

Nachrichten

Ausreichend Bewegung

Schweiz. Schweizer liegen immer seltener auf der faulen Haut. 2017 haben sich 76 Prozent der Bevölkerung ausreichend bewegt.

Vor 15 Jahren lag dieser Anteil noch bei 62 Prozent. Die Rate der körperlich Inaktiven hat sich im selben Zeitraum mehr als halbiert. Von 19 auf acht Prozent. Dies zeigt eine Auswertung der Schweizerischen Gesundheitsbefragung des Bundesamts für Statistik BFS. Ausreichende Bewegung heisst, sich mindestens zweimal die Woche intensiv oder zweieinhalb Stunden pro Woche «mässig intensiv» körperlich zu betätigen. PD

Sozialdetektive im Einsatz

Schweiz. Ab dem 1. Oktober dürfen Sozialversicherungen bei Verdacht auf Missbrauch Versicherte durch Detektive observieren lassen. Die Gesetzes- und Verordnungsbestimmungen gelten ab diesem Datum. Die Stimmberechtigten hatten den Observationsartikel im November 2018 gutgeheissen. Weil gegen die Abstimmung Beschwerden einge-



Foto Michael Wyss

Wetteraussichten

15° 13°	15° 9°
Donnerstag	Freitag
16° 9°	13° 9°
Samstag	Sonntag

Wochenendtip

60 Jahre Blauring

Am Samstag feiert der Blauring Ruswil im Grindel Geburtstag. Tagsüber wird ab 14 Uhr für Gross und Klein ein Einblick in den Blauringalltag geboten. Am Abend startet ab 20 Uhr der Festbetrieb mit DJ und Live-Bands. CE

wussten Sie...

...warum die Meere salzig sind, Flüsse aber nicht? Salz enthält das Wasser sowohl im Meer wie auch in Seen oder Flüssen. Nur die Konzentration ist ganz unterschiedlich und in Flüssen und Seen meist so gering,

Rüediswil: Kilbisonntag beim «Fäsch-Weekend Rusmu West»



Am Wochenende fand in Rüediswil das Fest-Weekend der organisierenden Ortsmusik Rüediswil statt. Von nah und fern kamen die Besucherinnen und Besucher. Fürebe-Bier, Pizzaplausch, musikalische Unterhaltung, gemütliches Beisammensein, ein Festgottesdienst und die Kilbi mit Kuhfladen-Bingo standen auf dem Programm des beliebten dreitägigen Anlasses. Das grosse

Highlight am Sonntag war bei den Jüngsten das Karussell. Die Gewinner vom Kuhfladen-Bingo: 1. Hans Kunz, Ruswil; 2. Josef Ottiger, Ruswil; 3. Kevin Zihlmann, Ruswil; 4. Josie Rogger, Ruswil; 5. Christine Zwahlen, Zürich; 6. Samira Kurmann, Ruswil; 7. Dominik Achermann, Buttisholz; 8. Matthias Wolf, Ruswil; 9. Livio Schaller, Ruswil; 10. Mica Bussmann, Sempach; 11. Christine Theiler, Schenkön; 12. Jonas Meyer, Ruswil; 13. Urs Hess, Schönenwerd; 14. Anika Kaufmann, Neudorf und 15. Hanspeter Bieri, Ruswil. Text und Fotos Michael Wyss/Daniela Bättig